**Informacja prasowa**

**Chorzów, 23.12.2024 r.**

**Suche włosy? Sprawdź, jak skutecznie nawilżyć je dzięki odpowiedniej pielęgnacji i diecie**

**Suche włosy to częsty problem, który może wynikać z wielu przyczyn, takich jak na przykład stylizowanie na gorąco, używanie agresywnych środków chemicznych czy niedobory składników odżywczych w diecie. Jak sobie z nim poradzić? Kluczem jest holistyczne podejście, które łączy odpowiednią pielęgnację z dbaniem o zdrowie od wewnątrz.**

Pierwszym krokiem w pielęgnacji suchych włosów jest regularne stosowanie nawilżających maseczek. Są one nieocenionym wsparciem w odbudowie nawilżenia i ochronie włosów przed dalszym przesuszeniem. Wybierając maseczkę, warto sięgać po produkty bogate w naturalne oleje (np. arganowy czy kokosowy), masło shea oraz składniki aktywne, takie jak pantenol czy keratyna.

Maseczki tego typu intensywnie regenerują włosy, zapewniając im miękkość, blask i elastyczność. Aby uzyskać najlepsze efekty, należy aplikować je regularnie, zgodnie z zaleceniami producenta, a w przypadku szczególnie zniszczonych włosów – pozostawiać na dłużej, by składniki aktywne mogły wniknąć głęboko w strukturę włosa.

*Oprócz zewnętrznej pielęgnacji, niezwykle ważne jest wsparcie włosów od środka. Tutaj z pomocą przychodzą suplementy diety, takie jak EstroVita, która dostarcza organizmowi niezbędnych kwasów tłuszczowych z grupy Omega-3, -6 i -9. Te kwasy tłuszczowe są fundamentem zdrowych włosów – wspierają ich nawilżenie, elastyczność i ochronę przed łamliwością. Produkty wyróżniają się na tle innych suplementów, a efekty ich stosowania możemy zobaczyć bardzo szybko.. Regularne uzupełnianie diety o te składniki pomaga nie tylko poprawić kondycję włosów, ale również wspiera zdrowie skóry i paznokci* – mówi **dr n. biol.** **Magdalena Skórka, starsza specjalistka ds. badań i rozwoju w onesano, producencie naturalnych suplementów diety.**

**Holistyczne podejście do pielęgnacji**

Łączenie nawilżających maseczek i zdrowej diety to sprawdzony sposób na walkę z suchymi włosami. Regularna pielęgnacja pozwala poprawić ich kondycję na co dzień, a dobrze zbilansowana dieta i suplementacja działają długoterminowo, zapewniając włosom zdrowy wygląd i odporność na negatywne czynniki zewnętrzne.

Należy pamiętać, że zdrowe włosy to efekt systematyczności i kompleksowego podejścia. Postaw na sprawdzone produkty i dostarczaj im tego, co najlepsze – zarówno od zewnątrz, jak i od wewnątrz!

**\*\*\***

**Onesano** jest firmą biotechnologiczną, zaawansowanym i innowacyjnym producentem **naturalnych suplementów diety.** Sercem onesano są zakłady produkcyjne zlokalizowane w Czechowicach-Dziedzicach,posiadające własne laboratorium oraz wykwalifikowaną kadrę specjalistów. To dzięki nim onesano może szczycić się autorskimi recepturami, opatentowanymi składami i innowacyjnymi rozwiązaniami technologicznymi. Produkcja jest realizowana w oparciu o najwyższe standardy, z poszanowaniem środowiska naturalnego. Bazę linii produkcyjnych stanowi EstroVita – w 100% roślinny suplement diety zawierający kwasy omega 3,6,9, pozyskany z mieszaniny co najmniej czterech olejów, wzbogacony o naturalne witaminy oraz PostVital, suplementy diety zawierające unikalny postbiotyk **drożdży** *Yarrowia lipolytica* wpisany na listę Novel Food. Onesano jest firmą z polskim kapitałem, prowadzącą produkcję w naszym kraju i w pełni kontrolującą cały proces produkcyjny. Głównym obszarem działalności jest produkcja naturalnych suplementów diety w postaci bioestrów i unikalnego postbiotyku oraz funkcjonalnych dodatków do żywności zorientowanych na rynek spożywczy. Firma produkuje również preparaty dla zwierząt towarzyszących oraz posiada dedykowaną ofertę produktową dla rolnictwa. Siedziba przedsiębiorstwa mieści się w **Chorzowie.**

**Więcej informacji:**

[**www.onesano.pl**](http://www.onesano.pl)

**Kontakt dla mediów:**

Bartosz Sosnówka

E: bartosz.sosnowka@dwapiar.pl

M: 517 476 361